

IMPRIETENESTE-TI ELEFANTUL SI CALARETUL!

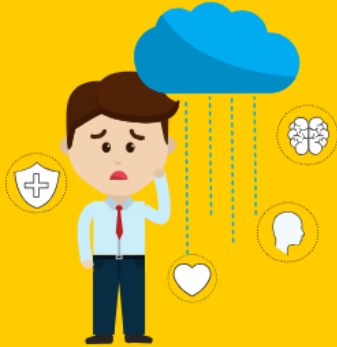
Un training pentru cei care
lucreaza cu tineri si copii.





De la supraviețuire la progres uman

Ce este
învățarea?



De ce învață
oamenii?



Când se produce
învățarea?



Ce favorizează
învățarea?



Cum învață
oamenii?





Masca magică

-Folosind o coală de hârtie respectați, având ochii închiși, indicațiile facilitatorului. În timpul exercițiului nu veți putea vorbi.





Importanța atașamentului în învățare

Nevoia naturală
de relaționare



Securizare
emoțională



Atașament
securizant



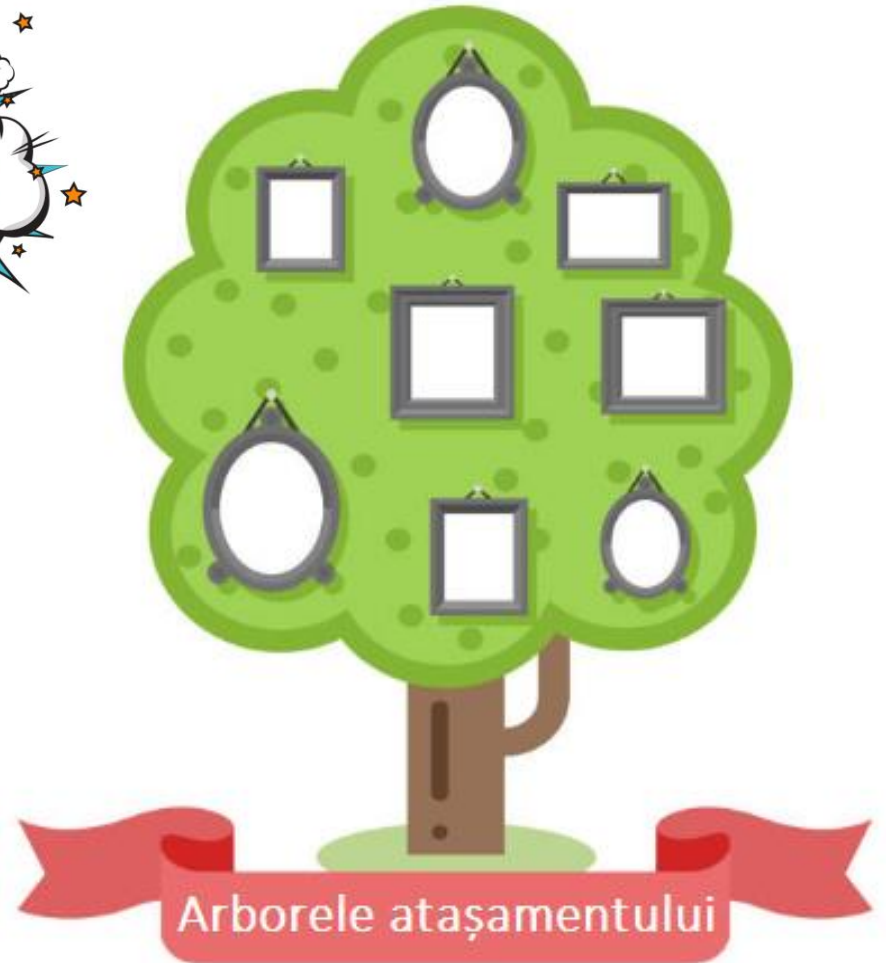
Atașament
anxios

Atașament
evitant





Gândește-te la unul dintre copiii care te provoacă cel mai multă în activitatea didactică și notează în acest arbore care crezi că sunt persoanele de atașament din viața acestuia și ce fel de sprijin crezi că are nevoie acest copil și dacă îl primește de la vreuna dintre figurile de atașament prezente în viața lui.

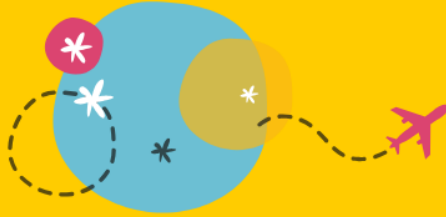




Nevoile emoționale fundamentale



Nevoia de a
căuta îngrijire.

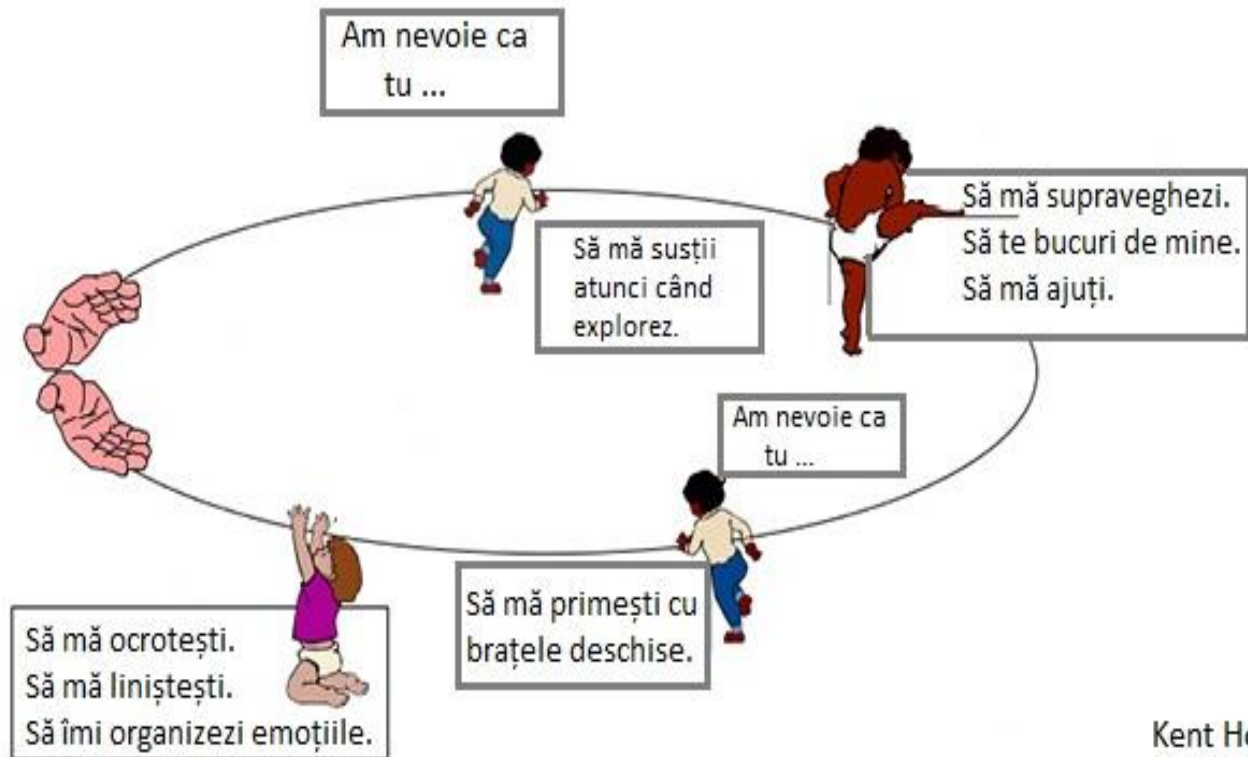


Nevoia de a
explora.

Nevoia de a
primi ocrotire.



CERCUL SIGURANȚEI





**De la elefant
la călăreț,**

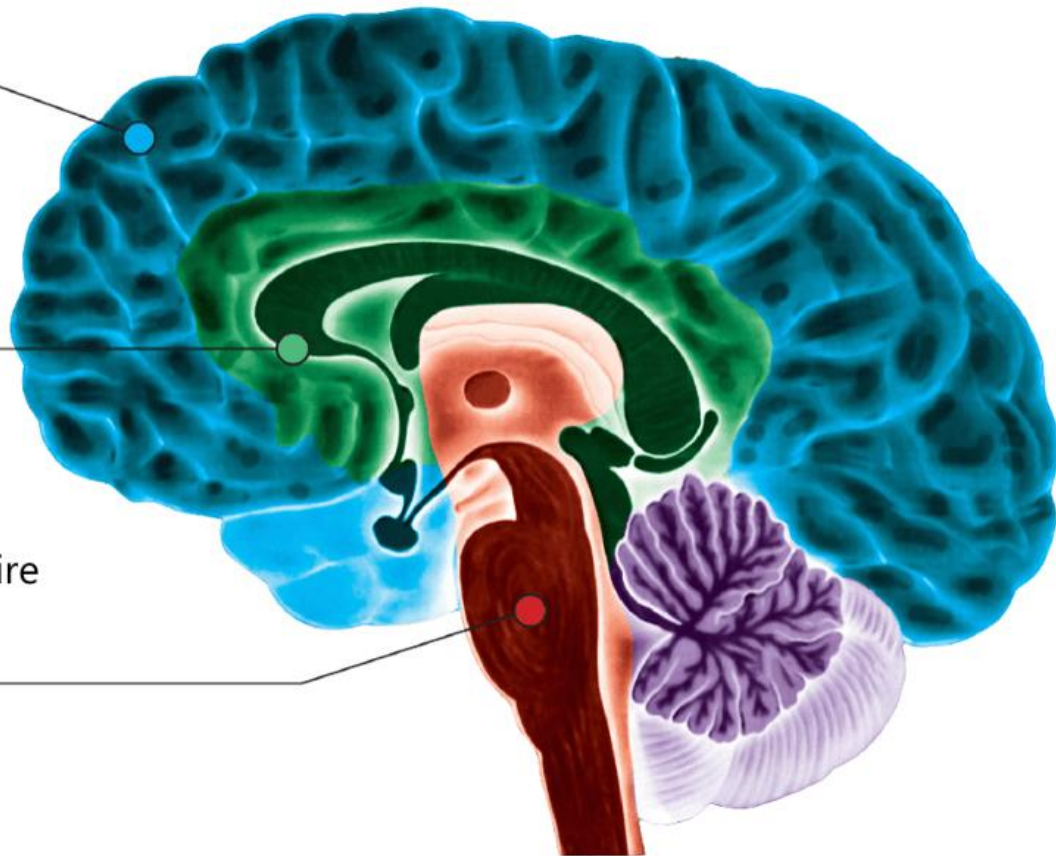




● Creierul rațional
- neocortex

● Creierul emoțional
- sistemul limbic

● Creierul de supraviețuire
- instinctual / reptilian





Cei patru pași ai limbajului emoțional



Recunoașterea
emoției trăite.



Verbalizarea
emoției.



Exprimarea
empatiei.



Validarea
emoției trăite.



**Harta nu e
teritoriu**



Ațiunez



Gândesc



Simt





la un ghiveci mai mare și plantează nu foarte adânc cinci feluri de semințe. Cinci pentru că tot atâtea emoții primare avem – **frica, bucuria, tristețea, dezgustul, surprinderea.**

Așa cum zi de zi te vei îngriji de acest ghiveci cu semințe, asigurându-i apa și lumina necesare, la fel te invit să faci cu viața ta emoțională și a celor pe care dorești să-i ajuți (fie că sunt membri ai familiei, elevii de la școală sau prieteni).

Peste o lună propun să ne revedem și să descoperim împreună cum a contribuit hrana emoțională la progresul tău sau a celor din jur.



IMPRIETENESTE-TI ELEFANTUL SI CALARETUL!

VASILE BRASOVANU



E-mail: vasile.brasovanu@gmail.com